



Montag

Fit ins Alter – Frauen 60+	TSG Gymnastikhalle	11:15 – 12:15
Eltern-Kind-Kurs * (Sept. bis Pfingsten)	Eichendorff Gymnasium	16:45 – 17:30/17.30 – 18:15
Gerätturnen 4+ / 10+, Aktive	Trimbergschule	17:00 – 18:30/18:30 – 20:00
Offenes Gerätturnen	Trimbergschule	18:30 – 20:00
Männerymnastik 50+	Trimbergschule	20:00 – 22:00
Fitnessgymnastik 40+	Eichendorff Gymnasium	19:00 – 20:00

Dienstag

Damengymnastik	Vereinsgelände (Gymnastikhalle)	8:30 – ca. 10:00
Aktive Senioren	Vereinsgelände (Gymnastikhalle)	16:00 – 17:00
Trampolin Wettkampf I/II * Kursbasis, Aktive	Georgendamm, Halle 1	17:00 – 18:30/18:30 – 20:00 20:00 – 21:45
Kleinkinderturnen (ca. 3 ½ - 10 J.)	Trimbergschule	17:00 – 18:30
Gerätturnen – Wettkampf *	Trimbergschule	17:00 – 18:30/18:30 – 20:00
Offenes Gerätturnen	Trimbergschule	18:30 – 20:00
Fit von Kopf bis Fuß	Luitpoldschule	16:30 – 18:00 (im Winter)
Damengymnastik	Martinschule	18:30 – 19:30
Nordic Walking	Sportplatz TSG	17:30 (im Sommer)

Mittwoch

Nordic Walking (für Geübte)	Silvanersee Gaustadt	9:45
Seniorengymnastik	TSG Gymnastikhalle	10:00 – 11:00
Trampolin Wettkampf I/II *	Trimbergschule	17:00 – 18:30/18:30 – 20:00

Donnerstag

Eltern-Kind-Kurs * (Sept. bis Pfingsten)	Heidelsteigschule	16:15 – 17:05/17:05 – 17:45
Kinderturnen 4+	Heidelsteigschule	17:45 – 19:15
Kinderturnen	Martinschule	17:45 – 19:15
Trampolin Kursbasis 6+ / 11+	Trimbergschule	17:00 – 18:30
Trampolin Kursbasis *	Trimbergschule	18:30 – 20:00 nur nach Anmeldung Tel 0171/3260452 !

Freitag

Gerätturnen – Wettkampf *	Trimbergschule	17:00 – 18:30/18:30 – 20:00
Offenes Gerätturnen	Trimbergschule	18:30 – 20:00
Trampolin *	Trimbergschule	20:00 – 22:00

* Anmeldung erforderlich!

Abteilungsleitung: Maria Burgis 0171/3260452

turnen-tsg05bamberg@posteo.de

www.tsg05-bamberg.de, „Turnen“

Stand: Oktober 2019