



Belegungsplan Gymnastikraum



Stand: 01.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 - 08.30		reserviert					
08.30 - 09.00		Frauenfitness +40					
09.00 - 09.30		Frauenfitness +40					
09.30 - 10.00		Frauenfitness +40					
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00							
11.00 - 11.30							
11.30 - 12.00							
12.00 - 12.30							
12.30 - 13.00							
13.00 - 13.30							
13.30 - 14.00							
14.00 - 14.30							
14.30 - 15.00							
15.00 - 15.30							
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30			Hip-Hop + Pole				
17.30 - 18.00	Kinderkarate		Hip-Hop + Pole				
18.00 - 18.30	reserviert		Hip-Hop + Pole				
18.30 - 19.00	Karate Fortgeschrittene		Hip-Hop + Pole				
19.00 - 19.30	Thai Chi	Thai Chi	Hip-Hop + Pole	Aikido Erwachsene			
19.30 - 20.00	Thai Chi	Thai Chi	Hip-Hop + Pole	Aikido Erwachsene			
20.00 - 20.30			Hip-Hop + Pole	Aikido Erwachsene			
20.30 - 21.00			Hip-Hop + Pole				
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							