



Belegungsplan Gymnastikhalle



Stand: 19.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 - 08.30							
08.30 - 09.00							
09.00 - 09.30		Body Art		KneippVerein			
09.30 - 10.00	Kanga-Training von 09.30 h - 10.30 h	Body Art		KneippVerein			
10.00 - 10.30			Senioren	KneippVerein			Wu Shu
10.30 - 11.00		Kanga	Senioren	KneippVerein			Wu Shu
11.00 - 11.30	Damengymnastik +60	Kanga		KneippVerein			Wu Shu
11.30 - 12.00				KneippVerein			
12.00 - 12.30			Trimbergschule			Tischtennis	
12.30 - 13.00			Trimbergschule			Tischtennis	
13.00 - 13.30			Trimbergschule			Tischtennis	
13.30 - 14.00			Trimbergschule			Tischtennis	
14.00 - 14.30			Trimbergschule			Tischtennis	
14.30 - 15.00		Senioren	Trimbergschule			Tischtennis	
15.00 - 15.30		Senioren	Trimbergschule			Tischtennis	
15.30 - 16.00						Tischtennis	
16.00 - 16.30						Tischtennis	
16.30 - 17.00			Kinder-Karate		TaekWon-Do	Tischtennis	
17.00 - 17.30	Aikido	TaekWon-Do	Kinder-Karate	Aikido	TaekWon-Do	Tischtennis	
17.30 - 18.00	Aikido	TaekWon-Do	Kinder-Karate	Aikido		Tischtennis	
18.00 - 18.30	Aikido	TaekWon-Do		Aikido	TaekWon Do		
18.30 - 19.00	Aikido	TaekWon-Do	Pilates	Aikido	TaekWon Do		
19.00 - 19.30	Aikido	TaekWon-Do	Pilates	Wu Shu			
19.30 - 20.00	Aikido	Wu Shu		Wu Shu			
20.00 - 20.30		Wu Shu	Yoga	Wu Shu			
20.30 - 21.00		Wu Shu	Yoga	WuShu/Taichi			
21.00 - 21.30				WuShu/Taichi			
21.30 - 22.00							