



### Information:

Matthias Knoblach: +49 171 2189316

Claus Westphal: +49 173 3511526

### Anmeldung:

Per E-Mail an

yvonne\_mannagottera@web.de



# Bundeszentrallehrgang der DAKO und IMAF

Am 21. und 22. März 2026  
in Bamberg



## Referenten:

- **Hans Dieter Rauscher**  
8. Dan Karate-Do HANSHI IMAF,  
9. Dan Karate-Do UASK, 9. Antas Combat-Arnis,  
8. Dan Kobudo KYOSHI, 8. Dan Iaido KYOSHI u.a.
- **Christine Rauscher**  
8. Dan Iaido KYOSHI, 8. Antas Combat-Arnis,  
5. Dan Karate-Do RENSHI u.a.
- **Claus Westphal**  
4. Dan Karate-Do, 7. Dan Wushu, Tai Chi Meister,  
Qigong Meister u.a.
- **Christian Kehl**  
6. Dan Karate Do RENSHI, 7. Antas Combat-Arnis,  
7. Dan Kobudo-Bo-Jutsu u.a.
- **Yvonne Kehl**  
5. Antas Combat-Arnis, 5. Dan Bo-Jutsu,  
5. Dan Karate-Do, Qigong Meisterin
- **Ralf Lange**  
Tai Chi Meister , Qigong Meister
- **Elke Lange**  
Tai Chi Meisterin, Qigong Meisterin

## Ort:

Sporthalle im Vereinsheim TSG 05  
Galgenfuhr 30, 96052 Bamberg

## Trainingszeiten:

Am Samstag, 21.03.2026 von 10:00 – 18:00 Uhr

Am Sonntag, 22.03.2026 von 9:30 – 12:00 Uhr  
Einlass jeweils ab 9:00 Uhr

## Inhalt:

Shotokan Karate - Partnerübungen, Kata und Wettkampf  
Wushu – Tigerform, Süd Faust  
TaiChi – Schwertform, 32-Form  
Arn timerübungen und Kata  
Auf Wunsch auch weitere Themen und Formen

## Teilnahmegebühr:

Ein Trainingstag: 35€ / zwei Trainingstage 45€  
Kinder bis 12 Jahre: 25€  
Für Mitglieder der IMAF und Dako jeweils 10€ Nachlass

## Unterkunft und Verpflegung:

Für Essen und Getränke ist gesorgt.  
Eine Unterkunft muss eigenständig gebucht werden.  
(z. B. Ibis Hotel Bamberg Altstadt, B&B Hotel Bamberg,  
<https://www.bamberg.info/hotels/...>)