



Turnabteilung – Bewegungsangebot

Montag

Geräturnen 3+	Trimbergschule	17:00-18:30	M./S.Burgis
Geräturnen 7+, Aktive (offenes Geräturnen)	Trimbergschule	18:30-20:00	M./S.Burgis

Dienstag

Damengymnastik	TSG Gymnastikhalle	08:30-09:30	U.Rothaug
Trampolin Wettkampf *	Georgendamm, Halle 1	17:00-18:30	M./S.Burgis
		18:30-20:00	M./S.Burgis
Trampolin Aktive (Kursbasis) *	Georgendamm, Halle 1	20:00-21:45	M./S.Burgis
Geräturnen 8+	Trimbergschule	17:00-18:30	E.Bodenschatz
Fit von Kopf-Fuß (im Winter)	Luitpoldschule	16:30-18:00	M.Luplow
Nordic Walking (im Sommer)	TSG Sportplatz	ab 17:30	M.Luplow

Mittwoch

Nordic Walking (für Geübte)	Silvanersee Gaustadt	ab 09:45	M.Luplow
Seniorengymnastik	TSG Gymnastikhalle	09:30-10:30	M.Luplow
Trampolin Wettkampf *	Trimbergschule	17:00-18:30	M./S.Burgis
		18:30-20:00	M./S.Burgis

Donnerstag

Eltern-Kind-Turnen *	Heidelsteigschule	16:15-17:00	U.Denzler
(Kursbasis von 1,5-3,5 Jahre)		17:00-17:45	U.Denzler
		17:45-18:30	U.Denzler
Mobility & Stretching*	Heidelsteigschule	18:30-20:00	S.Burgis
(Kursbasis 10 Einheiten)			
Kinderturnen 4+	Martinschule	17:45-19:15	M.Burgis

Freitag

Geräturnen 8+	Trimbergschule	17:00-18:30	E.Bodenschatz
Trampolin Aktive *	Trimbergschule	20:00-22:00	M./S.Burgis

*Anmeldung vorab bei der Abteilungsleitung erforderlich

***nur auf Warteliste**

***nur auf Anfrage**

Abteilungsleitung: Maria Burgis 0171-3260452

stellv. Abteilungsleitung: Sandra Burgis 0170-3409659

E-Mail für Anfragen/Anmeldungen: tsg05-turnabteilung@gmx.de oder

unter: sandra.burgis@tsg05-bamberg.de

Homepage und aktuelle Informationen: www.tsg05-bamberg.de/turnen/

Instagram: [@tsg05bamberg_turnen](https://www.instagram.com/tsg05bamberg_turnen)

Stand: September 2026, Änderungen vorbehalten.